

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
МБОУ «СОШ имени Р.З.Сагдеева»  
Победимская С.Е.

## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
<b>1 Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>			
1	Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Классные руководители; учителя физ.культуры.
2	Беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Медицинская сестра школы, классные руководители 1-11 классов
3	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Давыдов А. А., члены клуба

4	Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, физорги классов.
5	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Медсестра школы, Руководитель школьного спортивного клуба Давыдов А. А.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>			
1	Провести в классах выбор физоргов	До 5 сентября	Классные руководители; учителя физ.культуры.
2	Обсудить и утвердить план работы, календарь спортивно – массовых мероприятий на учебный год.	До 15 сентября	Учителя физической культуры; актив физкультурников.
3	Провести запись желающих заниматься в спортивных секциях, кружках по видам спорта, туризму.	До 20 сентября	Учителя физич. культуры; актив физкультурников; физорги.
4	Создать кружки физической культуры для учащихся 5 -11 классов, возобновить работу спортивных секций по лёгкой атлетике, баскетболу, волейболу, ОФП	С 1 октября	Учителя физической культуры.
5	Составить расписание спортивных секций и кружков.	До 10 октября	Совет коллектива физкультурников; учителя физической культуры.
6.	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения утренней зарядки, физкультурных минуток на уроках, динамических пауз.	До 5 сентября	Учителя физической культуры.
7.	Провести семинар для воспитателей продлённого дня по вопросам организации спортивного часа, физкультурных пауз, физкультурных минуток во время выполнения домашних заданий.	До 10 сентября.	Учителя физической культуры; заместитель директора по учебно-воспитательной работе.
8.	Определить место группе продлённого дня для занятий по физкультуре и игр.	До 10 сентября.	Учителя физической культуры; заместитель директора по АХЧ.
.	Организовать в классах беседы о режиме дня школьника, значение физкультурно – оздоровительных мероприятий.	До 10 сентября.	Классные руководители; совет коллектива физкультурников.
10.	Провести «Спортивный час» в группе продлённого дня.	Ежедневно.	Воспитатели группы продленного дня.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>			

<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>			
<b>5. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта.</b>			
1.	Оформить уголок физической культуры школы «Лучшие спортсмены школы», «Рекорды школы», «Интересное в мире спорта»	До 1 октября.	Совет коллектива физкультурников.
2.	Оборудовать методический уголок физической культуры.	До 1 сентября.	Учителя физической культуры.
3	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	ЗДВР, Руководитель школьного спортивного клуба Давыдов А. А., члены клуба
4	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
5.	Выпуск информационного листка « Спортивная жизни в школе» - В компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Давыдов А. А., члены клуба
<b>6. Физкультурно – массовая и спортивная работа в школе.</b>			
1.	Организовать День бегуна, осенний кросс, первенство школы по видам спорта, весёлые старты, туристские походы, физкультурные праздники.	В течении года	Совет коллектива физкультурников; учителя физич.культуры; заместитель директора по учебно - воспитательной работе.
2.	Проводить дни здоровья и спорта для учащихся 1-4, 5-11 классов	1 раз в 3 месяца.	Учителя физической культуры; педагог организатор.
3.	Проводить соревнования, посвященные знаменательным датам.	По календарному плану.	Совет коллектива физкультурников; совет старшеклассников.
4.	Устраивать товарищеские встречи сборных команд школы с командами города.	По договорённости	Учителя физической культуры.
5.	Проводить соревнования внутри классов.	По календарному плану.	Физорги.
6.	Принять участие в районной, городской спартакиаде по видам спорта.	По положению	Учителя физической культуры.
7.	Организовать туристический слёт.	Октябрь, май.	Учителя физ.культуры;

			заместитель директора по учебно – воспитательной работе.
<b>7. Подготовка физкультурного актива.</b>			
1.	Укомплектовать состав инструкторов – общественников из числа учащихся 9-11-х классов и организовать для них семинары.	Сентябрь, апрель	Учителя физической культуры
2.	Организовать семинар судей по подготовке и судейству соревнований на первенство школы.	В течении года	Учителя физической культуры
3.	Провести совещание актива по организации школьных Дней здоровья и спорта, физкультурных праздников, игр на местности, спортивных вечеров.	В течении всего года	Совет коллектива физкультурников; учителя физической культуры.
4.	Предусмотреть по итогам за год награждение и поощрение лучших физкультурных активистов.	май	Учителя физической культуры.
<b>8. Работа с родителями и педагогическим коллективом.</b>			
1.	Провести лекции и беседы для родителей о значении физической культуры. Формирование спортивного менталитета детей в условиях семейного воспитания.	Октябрь - май	Врач школы; учителя физической культуры.
2.	Приглашать родителей учащихся на уроки физической культуры, спортивные праздники, вечера.	В течении года	Учителя физической культуры.
3.	Организовать консультации для родителей учащихся по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливание детей и укрепление их здоровья.	Последняя суббота каждого месяца.	Врач школы; члены родительского комитета.
4.	Организовать соревнования «Папа, мама и я – спортивная семья», «Всей семье на старт»	В течении года	Совет коллектива физкультурников; члены родительского комитета.
5	Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	ЗДВР, Руководитель школьного спортивного клуба Давыдов А. А.
<b>9. Хозяйственная работа.</b>			
1.	Провести текущий ремонт спортивного, туристического инвентаря, изготовить самодельный инвентарь силами учащихся.	В течении года	Учителя физической культуры.

2.	Постоянно держать в порядке	В течении года	физической культуры.
----	-----------------------------	----------------	----------------------

	спортивную площадку и спортзал.		физической культуры.
3.	Содержать в должном порядке спортивную форму.	В течении года	Учителя физической культуры.
4.	По возможности доукомплектовать спортивную базу необходимым инвентарём.	До сентября	Администрация школы; учителя физической культуры.
5.	Содержать в порядке спортивный зал, лыжную базу и другие служебные помещения.	До начала учебного года	Учителя физической культуры; заместитель директора по АХЧ

Руководитель школьного спортивного клуба



/А. А. Давыдов/